Общественное объединение

БЕЛОРУССКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ КАРТИНГА

Республика Беларусь, 220023, г. Минск, ул. Макаенка, 12, к. 206. Р/с 3015033047019, в «Приорбанк» ОАО, ЦБУ 115, код 749 в г. Минск, ул. Кропоткина, 91. УНН 100186643 ОКПО 02148103, тел. +375 29 676 76 93

**План занятий**

**Школы картинга БФК**

Тренер-инструктор Богдан Михаил Сергеевич

Класс «МАЛЫШ»

Брест 2016

ПЛАН-ГРАФИК

распределения учебных часов

«Утверждаю»

Председатель ОО «БФК»

С.Э. Галонский

«04» Апреля 2016 г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Тема** | **Кол-во часов** | **15 апреля** | **13 мая** | **15 июля** |
| **I** | **Общая подготовка (теоретическая часть)** | 2,5 | 50 мин | 50 мин | 50 мин |
|  | -вводные занятия | 0,25 | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
|  | -правила проведения соревнований по картингу | 1 | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
|  | -правила техники безопасности при проведении учебно-тренировочных сборов | 1 | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
|  | -итоговые занятия | 0,25 | 5 мин | 5 мин | 5 мин |
| **II** | **Специальная подготовка (практическая часть)** | 2,5 | 50 мин | 50 мин | 50 мин |
|  | -Правила ТБ на трассе | 1,5 | 30 мин | 30 мин | 30 мин |
|  | Учебная езда на картинге | 1 | 20 мин | 20 мин | 20 мин |
|  | **Всего часов** | 5 | 1 ч 40 мин | 1 ч 40 мин | 1 ч 40 мин |

Журнал учета проведенных занятий

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя, отчество | Год рождения | Дата проведения занятий | Задание для следующего занятия |
| 1. |  |  |  |  |
| 2. |  |  |  |  |
| 3. |  |  |  |  |
| 4. |  |  |  |  |
| 5. |  |  |  |  |
| 6. |  |  |  |  |
| 7. |  |  |  |  |
| 8. |  |  |  |  |
| 9. |  |  |  |  |
| 10. |  |  |  |  |
| 11. |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |